

ENSEÑANDO LA PRESENCIA EN RELACIÓN

Formación profesional para enseñar el programa de
Mindfulness Interpersonal

Con **Florence Meleo-Meyer y Phyllis K. Hicks**

8-10 de octubre de 2025 **Santa María de Huerta**, Soria, España



Esta formación profesional está diseñada para preparar a profesores/as de MBSR, MBCT u otros programas basados en mindfulness (MBI)* para enseñar el programa de Mindfulness Interpersonal (MIP).

Enseñar la Presencia en la Relación es una formación orientada a capacitar a los profesores para impartir el programa de Mindfulness Interpersonal de 8 semanas a graduados en otros programas basados en mindfulness. Durante la práctica con otros, la conciencia, la estabilidad mental y la calma asociadas con la meditación en silencio surge en la relación. Con la práctica de meditación del Diálogo Consciente (Insight Dialogue) los participantes cultivan las cualidades meditativas, la compasión y la libertad tanto interna como interpersonalmente.

En esta formación, los participantes cultivan en primera persona :

- Las pautas meditativas del Diálogo de Insight.
- Una comprensión teórica y práctica de los métodos y prácticas de mindfulness relacional.
- Enriquecer y ampliar su capacidad como instructores para interactuar y comunicarse eficazmente con los participantes del programa.
- Una comprensión profunda de los elementos del Programa de Mindfulness Interpersonal.

* Para la admisión en este programa formativa se considerará cada caso según la experiencia



Phyllis K. Hicks enseña retiros de Diálogo de Insight a nivel internacional y es co-desarrolladora del Programa de Mindfulness Interpersonal (MIP). Preside el Consejo de Maestros de la Comunidad de Diálogo de Insight y guía a nuevos maestros.

Phyllis es psicoterapeuta licenciada y, durante 35 años, ha integrado comprensiones de la psicología oriental y occidental.

Para saber más sobre Phyllis Hicks.
<https://es.insightdialogue.org/teachers/306/phyllis-k-hicks/>



Florence Meleo-Meyer enseña retiros de Diálogo de Insight en los Estados Unidos y en el extranjero, y es co-desarrolladora del Programa de Mindfulness Interpersonal (MIP). Ha estudiado en India y en los Estados Unidos con los maestros de meditación S. Muktananda y S. Chidvilasananda desde 1976, y ha practicado meditación insight durante más de 20 años.

Conoció a Gregory Kramer y comenzó a estudiar con él en 2003. Florence ha enseñado meditación durante más de 35 años y ha formado a instructores y formadores de Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) en todo el mundo.

Para saber más sobre Florence Meleo-Meyer
<https://insightdialogue.org/teachers/307/florence-meleo-meyer/>



La formación se impartirá en inglés y será traducida al español (con la intención de crear una comunidad de enseñanza en español).

Requisitos previos para aplicar a la formación MIP



- Mantener una práctica personal regular de meditación.
- Haber participado previamente en retiros en silencio, al menos un retiro de 7-10 días o al menos dos retiros de 5 días dirigidos por un maestro.
- Haber participado previamente en al menos dos retiros de Diálogo de Insight de 5-7 días.
- Haber completado un curso de IMP de 8 semanas (en el idioma materno, si es posible).
- Formación profesional como instructor de MBSR o MBCT (u otros programas de mindfulness estandarizados, que se considerarán según la experiencia de cada maestro).
- Haber impartido al menos tres ciclos de MBSR/MBCT o experiencia acreditada como instructor/a de mindfulness.

Formato



Los primeros cuatro días de esta formación se presentan principalmente en formato de retiro. Durante esta parte del retiro se practica el silencio noble, excepto cuando se medita activamente en diálogo con los demás. En el período de formación de los siguientes cuatro días, los participantes tendrán oportunidades para hablar, practicar, guiar y ser guiados en grupos pequeños y grandes, así como para establecer contactos, fortaleciendo así las conexiones personales y profesionales.



8-10 de Octubre de 2025



Casa de Espiritualidad de Santa María de Huerta, Soria (España)

Tarifas

Formación con contrato individual: 1400 €

Formación con acuerdo empresarial: 1600 €



Se deben considerar costes adicionales para el alojamiento y la pensión completa (aproximadamente 520 € en habitación individual).

Inscripción



Por favor, rellena el formulario en línea antes del 31 de marzo de 2025.

Será necesario abonar 400 euros de reserva de plaza, una vez confirmada su aceptación en el programa.